

Liebe Eltern,

wir laden Sie ganz herzlich zu unserem Themenabend ein.

Titel: Stress im (Grund-)Schulalter

- Was ist Stress und was sind Stressoren
- Reaktionen auf Stress auf körperlicher, kognitiver, emotionaler Ebene
- Einige statistische Daten: wovon fühlen sich Kinder gestresst
- Stresssymptome bei Kindern
- Reaktionen: Wie äußert sich Stress
- Einfluss der Eltern
- Was kann hilfreich sein gegen Stress
- Prävention

Referentin: Karin Gustedt

(Dipl.-Psychologin, Systemische Familientherapeutin)

Termin: 25. Juni, 19:00 Uhr

**Ort: Altes Schulhaus in der Schulstraße 14
in 72116 Mössingen-Öschingen, 2. OG**

Um die Vorbereitung zu erleichtern, bitten wir Sie uns unverbindlich Rückmeldung zu geben, ob Sie beabsichtigen zu diesem Abend zu kommen. Es ist selbstverständlich auch möglich ohne Anmeldung teilzunehmen.

stephanie.veser@web.de

Mit herzlichen Grüßen

Der Elternbeirat der Filsenbergschule Öschingen

Stephanie Veser und Stefanie Rein