






Speiseplan

	Menü	Vegetarisches Menü	Dessert	Abendessen
Montag 14.09.2020		Frische Klößchensuppe mit Kräutern Gebackene Reibekuchen mit hausgemachten Apfelmus und Zucker+Zimt		Gemischte Abendplatte
Dienstag 15.09.2020		Bunter Salat mit leckerem Dressing Tortellini mit Ricotta und Spinat, frischer Tomatensauce und Parmesan	Eistörtchen	Falsches cordon bleu Bunter Salat
Mittwoch 16.09.2020	Paniertes Fischfilet mit Kartoffelsalat und Remouladensauce	Omelett mit Kartoffelsalat	Obst	Geröstete Nudeln mit Ei Bunter Salat
Donnerstag 17.09.2020	Rindergulasch Reis	Leckere Gemüsepfanne Reis	Milch-Pudding	Überbackene Maultaschen mit buntem Salat
Freitag 18.09.2020	Schweinegyros mit Pommes Frites	Vegetarisches Gyros mit Pommes Frites	Haribo	

	Menü	Vegetarisches Menü	Dessert	Abendessen
Montag 14.09.2020	0 kcal / 0,0 BE / 0,0 EW / 0,0 F	Frische Klößchensuppe mit Kräutern (G,Wz,Ei,M,) Gebackene Reibekuchen mit (G,Wz,Ei,) hausgemachten Apfelmus und (3,) Zucker+Zimt 606 kcal / 5,8 BE / 4,7 EW / 5,7 F 	0 kcal/ 0,0 BE/ 0,0 EW/ 0,0F	Gemischte Abendplatte (G,Wz,Ro,Ge,M,3,1,12,8,2) 664 kcal / 9,9 BE / 9,3 EW / 16,2 F
Dienstag 15.09.2020	0 kcal / 0,0 BE / 0,0 EW / 0,0 F	Bunter Salat mit leckerem Dressing (G,Wz,Ei,M,S,Se,Ses,Su,3,9,1,4,12,5,) Tortellini mit Ricotta und Spinat, (G,Wz,Ei,M,) frischer Tomatensauce und Parmesan (Ei,M,12,2,) 639 kcal / 8,1 BE / 24,9 EW / 15,2 F 	Eistörtchen (So,M,) 310 kcal/ 2,8 BE/ 3,4 EW/ 17,8F	Falsches cordon bleu (G,Wz,Ei,M,3,1,12,8,2,) Bunter Salat (12,) 797 kcal / 5,2 BE / 35,5 EW / 44,4 F
Mittwoch 16.09.2020	Paniertes Fischfilet mit (F,) Kartoffelsalat und Remouladensauce (G,Wz,Ei,M,Se,) 490 kcal / 1,7 BE / 16,7 EW / 17,2 F 	Omelett mit (Ei,M,) Kartoffelsalat 385 kcal / 0,5 BE / 14,3 EW / 11,7 F	Obst 54 kcal/ 0,9 BE/ 0,7 EW/ 0,3F	Geröstete Nudeln mit Ei (G,Wz,Ei,) Bunter Salat (12,) 651 kcal / 5,7 BE / 23,7 EW / 30,5 F
Donnerstag 17.09.2020	Rindergulasch Reis 399 kcal / 3,4 BE / 23,5 EW / 15,6 F 	Leckere Gemüsepfanne Reis 235 kcal / 3,5 BE / 7,4 EW / 3,3 F	Milch-Pudding 0 kcal / 0,0 BE / 0,0 EW / 0,0F	Überbackene Maultaschen mit (G,Wz,Ei,M,S,12,2,) buntem Salat (12,) 606 kcal / 4,1 BE / 34,3 EW / 29,6 F
Freitag 18.09.2020	Schweinegyros mit Pommes Frites 367 kcal / 4,3 BE / 5,7 EW / 13,8 F 	Vegetarisches Gyros mit (G,Wz,Ei,) Pommes Frites 566 kcal / 4,5 BE / 25,8 EW / 26,2 F	Haribo 54 kcal/ 0,9 BE/ 0,7 EW/ 0,3F	0 kcal / 0,0 BE / 0,0 EW / 0,0 F

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1.mit Farbstoff, 2.mit Konservierungsstoffen, 3.mit Süßungsmittel, 4.mit Phosphat, 5.mit Antioxidationsmittel, 6.mit Geschmacksverstärker, 7.geschwärzt, 8.enhält Phenyloninquelle, 9.Coffeinhaltig, 10.geschwefelt, 11.gewachst,12.Nitritpökelsalz

Allergene: G=Gluten, E=Erdnuss, S=Sellerie, H=Histamin, Se=Senf, So=Soja, Sf=Schalenfrüchte, L=Lupine, Ei=Eier, M=Milch, Ses=Sesam, W=Weichtiere, F=Fisch, K=Krebs, Su=Sulfit Suballergene: Wz=Weizen, Ro=Roggen, Ge=Gerste, Ha=Hafer, Di=Dinkel, Ka=Kamut, Ma=Mandel, Ha=Haselnuss, Wa=Walnuss, Ca=Cashew, Pe=Pekannuss, Pa=Paranuss, Pi=Pistazie, Mn=Macadamianuss, Qn=Queenslandnuss