




Speiseplan

	Menü	Vegetarisches Menü	Dessert	Abendessen
Montag 09.03.2020		Pesto Nudeln Salatbüfett	Straciatella-Joghurt	Tomaten+Mozzarella Gemischte Abendplatte
Dienstag 10.03.2020	Rindergulasch Reis Salatbüfett	Vegetarisches Gyros Reis Salatbüfett		Käsespätzle Bunter Salat
Mittwoch 11.03.2020	Calamaris(Tintenfisch) Pommes Frites Ketchup Salatbüfett	Hirse-Käse-Schnitte Pommes Frites Ketchup Salatbüfett	Himbeer-Tiramisu	Nudeln(Penne) Tomatensauce Bunter Salat
Donnerstag 12.03.2020		Pizza Salatbüfett	Obst	
Freitag 13.03.2020	Schweinesteak Jäger Art Schwäbische Spätzle Salatbüfett	Käsespätzle Salatbüfett	Kirsch-Schoko Crumble	

	Menü	Vegetarisches Menü	Dessert	Abendessen
Montag 09.03.2020	0 kcal / 0,0 BE / 0,0 EW / 0,0 F	Pesto Nudeln (G,Wz,M,) Salatbüfett (G,Wz,Ei,M,S,Se,Ses,Su,3,9,1,4,12,5,) 609 kcal / 6,4 BE / 13,6 EW / 25,7 F	Straciatella-Joghurt (So,M,) 100 kcal/ 0,4 BE/ 1,6 EW/ 8,2F	Tomaten+Mozzarella (M,Su,1,) Gemischte Abendplatte (G,Wz,Ro,Ge,M,3,1,12,2,) 784 kcal / 10,0 BE / 16,8 EW / 25,5 F
Dienstag 10.03.2020	Rindergulasch Reis Salatbüfett (G,Wz,Ei,M,S,Se,Ses,Su,3,9,1,4,12,5,) 393 kcal / 3,7 BE / 20,8 EW / 13,2 F 	Vegetarisches Gyros (G,Wz,Ei,) Reis Salatbüfett (G,Wz,Ei,M,S,Se,Ses,Su,3,9,1,4,12,5,) 486 kcal / 3,8 BE / 25,8 EW / 21,1 F	0 kcal/ 0,0 BE/ 0,0 EW/ 0,0F	Käsespätzle (G,Wz,Ei,M,) Bunter Salat (12,) 633 kcal / 6,4 BE / 23,1 EW / 25,4 F
Mittwoch 11.03.2020	Calamaris(Tintenfisch) (G,Ei,F,W,) Pommes Frites Ketchup Salatbüfett (G,Wz,Ei,M,S,Se,Ses,Su,3,9,1,4,12,5,) 554 kcal / 5,1 BE / 7,1 EW / 10,4 F 	Hirse-Käse-Schnitte (G,Wz,Ei,So,M,) Pommes Frites Ketchup Salatbüfett (G,Wz,Ei,M,S,Se,Ses,Su,3,9,1,4,12,5,) 390 kcal / 6,6 BE / 29,8 EW / 31,8 F	Himbeer-Tiramisu (G,Wz,Ei,M,12,) 195 kcal/ 1,2 BE/ 5,9 EW/ 12,4F	Nudeln(Penne) (G,Wz,) Tomatensauce Bunter Salat (12,) 389 kcal / 6,0 BE / 12,4 EW / 4,3 F
Donnerstag 12.03.2020	0 kcal / 0,0 BE / 0,0 EW / 0,0 F	Pizza (G,Wz,M,1,4,) Salatbüfett (G,Wz,Ei,M,S,Se,Ses,Su,3,9,1,4,12,5,) 760 kcal / 7,2 BE / 27,7 EW / 30,5 F	Obst 54 kcal/ 0,9 BE/ 0,7 EW/ 0,3F	0 kcal / 0,0 BE / 0,0 EW / 0,0 F
Freitag 13.03.2020	Schweinesteak Jäger Art Schwäbische Spätzle (G,Wz,Di,Ei,) Salatbüfett (G,Wz,Ei,M,S,Se,Ses,Su,3,9,1,4,12,5,) 688 kcal / 4,5 BE / 37,8 EW / 35,2 F 	Käsespätzle (G,Wz,Ei,M,) Salatbüfett (G,Wz,Ei,M,S,Se,Ses,Su,3,9,1,4,12,5,) 673 kcal / 6,7 BE / 24,0 EW / 27,5 F	Kirsch-Schoko Crumble (G,Wz,Ei,M,Sf,Ma,) 220 kcal/ 2,1 BE/ 3,6 EW/ 11,7F	0 kcal / 0,0 BE / 0,0 EW / 0,0 F

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1.mit Farbstoff, 2.mit Konservierungsstoffen, 3.mit Süßungsmittel, 4.mit Phosphat, 5.mit Antioxidationsmittel, 6.mit Geschmacksverstärker, 7.geschwärzt, 8.enhält Phenyloninquelle, 9.Coffeinhaltig, 10.geschwefelt, 11.gewachst,12.Nitritpökelsalz

Allergene: G=Gluten, E=Erdnuss, S=Sellerie, H=Histamin, Se=Senf, So=Soja, Sf=Schalenfrüchte, L=Lupine, Ei=Eier, M=Milch, Ses=Sesam, W=Weichtiere, F=Fisch, K=Krebs, Su=Sulfit Suballergene: Wz=Weizen, Ro=Roggen, Ge=Gerste, Ha=Hafer, Di=Dinkel, Ka=Kamut, Ma=Mandel, Ha=Haselnuss, Wa=Walnuss, Ca=Cashew, Pe=Pekannuss, Pa=Paranuss, Pi=Pistazie, Mn=Macadamianuss, Qn=Queenslandnuss