

Speiseplan

	Menü	Vegetarisches Menü	Dessert	Abendessen
Montag 02.11.2020	Leckere Currywurst mit frischen Pommes Frites, feiner Sauce und Salat im Schälchen	Feine Vegetarische Currywurst mit passender Sauce, Pommes Frites und Salat im Schälchen	Joghurt Mousse Lemon	Landjäger Käse
Dienstag 03.11.2020	Spaghetti mit frischer Rinderbolognaise geriebenen Käse und Salat im Schälchen	Spaghetti mit gekräuterter Tomatensauce, geriebenen Käse und Salat im Schälchen	Obst	Gefülltes Brot mit Salat
Mittwoch 04.11.2020	Spanische Paella aus der Pfanne mit ofenfrischem Baguette und Salat im Schälchen	Feines Risotto Milanese mit ofenfrischem Baguette und Salat im Schälchen	Mousse	Pellkartoffeln Kräuterquark
Donnerstag 05.11.2020		Schwäbische Spätzle mit schmackhaftem Kaisergemüse und Rahmsauce	Donut	Pulled Pork
Freitag 06.11.2020	Knusprige Chicken-Crossies mit Kartoffelpaprikasch und Salat im Schälchen	Leckeres Kartoffelpaprikasch mit Salat im Schälchen	Kirschkompott	

	Menü	Vegetarisches Menü	Dessert	Abendessen
Montag 02.11.2020	Leckere Currywurst mit frischen (Se,12,8,) Pommes Frites, feiner Sauce und Salat im Schälchen 567 kcal / 4,3 BE / 17,1 EW / 31,2 F	Feine Vegetarische Currywurst mit (Ei,M,) passender Sauce, Pommes Frites und Salat im Schälchen 453 kcal / 4,5 BE / 14,2 EW / 18,4 F	Joghurt Mousse Lemon (M,) 1170 kcal/ 13,3 BE/ 37,0 EW/ 41.	Landjäger (Se,3,12,8,2,) Käse (M,12,) 215 kcal / 0,1 BE / 12,0 EW / 18,1 🍴
Dienstag 03.11.2020	Spaghetti mit frischer (G,Wz,) Rinderbolognaise (12,) geriebenen Käse und (M,12,) Salat im Schälchen 1730 kcal / 8,4 BE / 119,9 EW / 92,2 F	Spaghetti mit gekräuterter (G,Wz,) Tomatensauce, geriebenen Käse und (M,12,) Salat im Schälchen 520 kcal / 6,5 BE / 18,2 EW / 14,0 F	Obst 54 kcal/ 0,9 BE/ 0,7 EW/ 0,3F	Gefülltes Brot mit (G,Wz,Ei,M,3,1,12,8,2,) Salat 790 kcal / 5,1 BE / 35,2 EW / 44,3
Mittwoch 04.11.2020	Spanische Paella aus der Pfanne (K,F,M,W,1,) mit ofenfrischem Baguette und Salat im Schälchen 494 kcal / 0,1 BE / 0,5 EW / 0,1 F	Feines Risotto Milanese mit (Ei,M,12,2,) ofenfrischem Baguette und Salat im Schälchen 261 kcal / 3,8 BE / 9,0 EW / 4,4 F 🍴	Mousse (So,M,) 22 kcal/ 0,2 BE/ 1,6 EW/ 0,7F	Pellkartoffeln Kräuterquark (M,) 166 kcal / 2,7 BE / 5,6 EW / 1,0 F
Donnerstag 05.11.2020	0 kcal / 0,0 BE / 0,0 EW / 0,0 F	Schwäbische Spätzle mit (G,Wz,Ei,) schmackhaftem Kaisergemüse und Rahmsauce (M,) 364 kcal / 4,2 BE / 13,9 EW / 11,9 F	Donut (G,Wz,Ro,M,) 243 kcal/ 1,9 BE/ 2,8 EW/ 15,3F	Pulled Pork (9,) 220 kcal / 0,3 BE / 33,2 EW / 7,2 F 🍴
Freitag 06.11.2020	Knusprige Chicken-Crossies mit (F,) Kartoffelpaprikasch und (M,) Salat im Schälchen 183 kcal / 1,7 BE / 6,9 EW / 7,6 F	Leckeres Kartoffelpaprikasch mit (M,) Salat im Schälchen 164 kcal / 1,7 BE / 3,3 EW / 7,1 F	Kirschkompott 58 kcal/ 1,1 BE/ 0,6 EW/ 0,1F	0 kcal / 0,0 BE / 0,0 EW / 0,0 F

Deklarierungspflichtige Zusatzstoffe: 1.mit Farbstoff, 2.mit Konservierungsstoffen, 3.mit Süßungsmittel, 4.mit Phosphat, 5.mit Antioxidationsmittel, 6.mit Geschmacksverstärker, 7.geschwärzt, 8.enhält Phenyloninquelle, 9.Coffeinhaltig, 10.geschwefelt, 11.gewachst,12.Nitritpökelsalz

Allergene: G=Gluten, E=Erdnuss, S=Sellerie, H=Histamin, Se=Senf, So=Soja, Sf=Schalenfrüchte, L=Lupine, Ei=Eier, M=Milch, Ses=Sesam, W=Weichtiere, F=Fisch, K=Krebs, Su=Sulfid Suballergene: Wz=Weizen, Ro=Roggen, Ge=Gerste, Hf=Hafer, Di=Dinkel, Ka=Kamut, Ma=Mandel, Ha=Haselnuss, Wa=Walnuss, Ca=Cashew, Pe=Pekannuss, Pa=Paranuss, Pi=Pistazie, Mn=Macadamianuss, Qn=Queenslandnuss